

## Gmina Ceków-Kolonia zaprasza na sportowe czwartki. Budują tor do biegów z przeszkodami

W Gminie Ceków-Kolonia coraz większą popularność zdobywają ekstremalne biegi z przeszkodami. Rozpoczęło się rok temu od biegu Armagedon Active. Władze Gminy poszły za ciosem i zapraszają mieszkańców na cykl czwartkowych spotkań sportowych. Ich finałem będzie tegoroczna edycja biegu, która odbędzie się 8 sierpnia.

---

**Mariusz Chojnacki**, Wójt Gminy Ceków-Kolonia, dba o rozwój sportowy mieszkańców. Corocznie organizuje Biegi Uliczne "Wiosna Cekowska", a od zeszłego roku, przy współpracy ze **Stowarzyszeniem Rajsport Active** także **Ekstremalny Bieg z Przeszkodami Armagedon Active**. Tegoroczna edycja zawodów odbędzie się 8 sierpnia. Zanim to nastąpi, uczestnicy i zapaleńcy sportowi, a także dzieci i seniorzy, mogą korzystać z cyklu czterech sportowych czwartków, czyli spotkań mających na celu krzewienie kultury fizycznej i przygotowanie do sierpniowych zmagania.

- Spotkania sportowe odbywają się w czwartki, a podsumowaniem jest Ekstremalny Bieg Przeszkodowy Armagedon Active, który odbędzie się 8 sierpnia w Kamieniu. W ramach tego wydarzenia odbędą się dwa biegi dla dorosłych, i poprzedzający je bieg dla dzieci. Sportowe czwartki mają m.in. wspomagać przygotowania do sierpniowego startu – tłumaczy Wójt Gminy Ceków-Kolonia.



PATRONAT  
WÓJT GMINY  
CEKÓW-KOLONIA

# SPORTOWE CZWARTKI

**TERMINARZ**

**16 LIPCA 2020**

**23 LIPCA 2020**

**30 LIPCA 2020**

**6 SIERPNIA 2020**

WARSZTATY  
**NORDIC WALKING**

WARSZTATY  
**BIEGOWE i OCR**

**STONE TOR OCR**

**ARMAGEDON**  
KIDS ACTIVE



**Zajęcia dla dzieci i młodzieży**  
**Boisko sportowe KS Kamień**  
**Startujemy zawsze o godzinie 17:30**

Nad przebiegiem sportowych czwartków czuwa Stowarzyszenie Rajsport Active, które wygrało konkurs ofert dla organizacji pozarządowych na przeprowadzenie tego przedsięwzięcia. Wszystko odbywa się pod patronatem Urzędu Gminy Ceków-Kolonia. - Wdrażanie w życie tej inicjatywy zaczęło się tak naprawdę rok temu, kiedy to odbył się na naszym terenie pierwszy tego typu bieg oraz spotkania wspomagające przygotowania adeptów sportowych do wysiłku wiążącego się ze startem w tych zawodach - przypomina Mariusz Chojnacki.

Włodarz Gminy Ceków-Kolonia widzi jednak, że biegi z przeszkodami zdobywają coraz większą popularność i pomagają promować sportowy tryb życia wśród społeczności lokalnej. Na dodatek, ten trend można obserwować w całym kraju, ale

## Starostwo Powiatowe w Kaliszu

póki co, baza infrastrukturalna do uprawiania tej dyscypliny sportowej jest znikoma. Władze gminne postanowiły zatem, by po zawodach przeszkody zostały do dyspozycji pasjonatów sportowych. Plany są jednak jeszcze szersze.

*- W tym roku tor w Kamieniu zostanie jednak na stałe. Docelowo chcemy tu bowiem stworzyć miejsce do ćwiczeń biegów z przeszkodami. W naszym województwie nie ma bowiem obiektu do ćwiczenia tej dyscypliny sportowej. Nasze zamierzenia są takie, żeby stworzyć tu centrum z całą bazą i niezbędnym zapleczem – mówi Mariusz Chojnacki.*

Impreza, która odbędzie się na początku sierpnia wymaga wielu przygotowań. Na szczęście, organizatorzy mogą liczyć na wsparcie. *- Współpracujemy z Nadleśnictwem Kalisz, które pomogło nam stworzyć trasę i przeszkody w lesie. Będą się z nimi mierzyć zawodnicy, którzy wystartują w sierpniowym Armagedon Active. Cieszę się, bo w biegu swój udział potwierdził wicemistrz świata, Wojtek Sobierajski. To naprawdę duża impreza sportowa. W okolicy, poza Biegiem Ptolemeusza, nie ma chyba takiego wydarzenia, które ściągałoby kibiców z terenu całego kraju.*



Sportowe czwartki mają szeroki przekrój jeśli chodzi o grupę odbiorców. Organizatorzy zapraszają nie tylko pasjonatów zawzięcie szlifujących formę do sierpniowego startu, ale także dzieci i osoby starsze. Co ważne, podczas spotkań, można liczyć na fachową pomoc trenerów. *- Sportowe czwartki mają charakter treningów-warsztatów. Zarówno część przeznaczoną dla dzieci, jak i dla dorosłych nadzoruje trener. Oprócz biegów z przeszkodami, w czwartki odbywają się także zajęcia z Nordic Walking, które prowadzi Agnieszka Sulikowska. Pojawia się także Artur Kozłowski, który z kolei, dzieli się swoją niezwykle bogatą wiedzą biegową. Inicjatywa jest zresztą jeszcze szersza. Na spotkania zapraszamy bowiem również seniorów. Dla nich przeznaczona jest oferta w ramach programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych. Mogą oni skorzystać z usług dietetyka, uczestniczyć w zajęciach nordic walking i ogólnorozwojowych. Tor dla dzieci jest przeznaczony nawet dla młodszych dzieci. Swoich sił próbują tam nawet 3 latki, które wykazują się dużą determinacją w pokonywaniu kolejnych przeszkód, choć czasem musi im nieco pomagać rodzic lub trener – tłumaczy Mariusz Chojnacki.*

Pierwszy sportowy czwartek odbędzie się już jutro, a więc 16 lipca. Kolejne spotkania wyznaczono na: 23 i 30 lipca oraz 6 sierpnia. Początek zajęć dla dzieci i młodzieży o godzinie 17.30, natomiast dorośli startują o 19.00. Miejsce zajęć – boisko

sportowe KS Kamień.

Info: Michał Marszałkowski

Foto: Gmina Ceków-Kolonia/Michał Marszałkowski